

## UTMB

Ort	Versorgung	Distanz	Höhe +	Strecke	Höhe	Auf	Auf +	Ab	Ab -	Maximalzeit	cut of
	Versorgung			Strecke						Zeiten	
Chamonix	Start			0,0	1035	0	0	0		18:30	
Les Houches	Wasser	8,0	123	8,0	1012	123	123	-146	-146	19:46	
La Charme				14,9	1799	931	808	-167	-21	21:50	
Saint Gervais	Verpflegung	13,0	814	21,0	807	937	6	-1165	-998	22:31	
Les Contamines	Verpflegung	9,9	516,0	30,9	1160	1453	516	-1328	-163	0:39	00:45
La Balme	Verpflegung	8,0	556,0	38,9	1706	2009	556	-1338	-10	2:42	02:45
Col du Bonhomme				42,5	2329	2632	623	-1338	0	4:12	
Refuge de la Croix du Bonhomme				44,4	2433	2782	150	-1384	-46	4:45	
Les Chapieux - CCAS	Essen	10,9	773,0	49,8	1549	2782	0	-2268	-884	5:37	06:15
Col de la Seigne				60,1	2516	3783	1001	-2302	-34	8:59	
Lac Combal	Verpflegung	14,8	1001,0	64,6	1970	3783	0	-2848	-546	9:43	10:00
Are'te Mont Favre				68,6	2435	4248	465	-2848	0	11:15	
Col Checrouit - Maison Vieille	Wasser	8,4	490,0	73,0	1953	4273	25	-3355	-507	12:06	
Courmayeur (Ctre Sports Dolonne)	Essen	4,5	0,0	77,5	1190	4273	0	-4118	-763	12:51	13:15
Refuge Bertone	Wasser	4,9	814,0	82,4	1989	5087	814	-4133	-15	15:14	
Refuge Bonatti	Wasser	7,5	385,0	89,9	2020	5472	385	-4487	-354	17:25	
Amuva	Verpflegung	4,3	96,0	94,2	1769	5568	96	-4834	-347	18:26	18:30
Refuge Elena				96,6	2062	5861	293	-4834	0	19:28	
Grand Col Ferret				98,8	2537	6336	475	-4834	0	20:46	
La Peule				102,3	2071	6336	0	-5300	-466	21:32	
La Fouly	Verpflegung	13,9	798,0	108,1	1593	6366	30	-5808	-508	22:44	23:00
Issert				118,2	1055	6438	72	-6418	-610	0:56	
Champex-Lac	Essen	14,7	533,0	122,8	1477	6899	461	-6457	-39	2:55	03:00
Bovine				132,0	1987	7603	704	-6651	-194	6:24	
Trient	Verpflegung	15,4	778,0	138,2	1300	7677	74	-7412	-761	7:58	08:00
Catogne				143,0	2011	8455	778	-7479	-67	10:18	
Vallorcine	Verpflegung	9,5	788,0	147,7	1260	8465	10	-8240	-761	11:08	11:15
La Te'te aux Vents				155,2	2130	9340	875	-8245	-5	14:17	
La Fle'ge're	Wasser	11,0	939,0	158,7	1877	9404	64	-8562	-317	15:04	15:15
Chamonix	Verpflegung	7,1	0,0	165,8	1035	9404	0	-9404	-842	16:30	16:30
		165,8	9404				9404		-9404		